

Pracovný list: MÔJ DEŇ SNOV

Inštrukcia:

Predstav si, že si dospelý/á a žiješ svoj vysnívaný život. Dnes máš deň, ktorý je úplne podľa tvojich predstáv. Popíš ho krok za krokom.

Kde sa nachádzam? (prostredie, mesto, krajina):

Kto je so mnou?

Čo dnes robím?

Akú prácu vykonávam?

Ako sa cítim počas tohto dňa?

Čo ma na tomto dni najviac teší?

Ako sa tento deň líši od obyčajného dňa teraz?

Pracovný list: MÔJ DEŇ SNOV

Zhrnutie

Čo som sa o sebe dozvedel/a z tejto predstavy? Ako mi tento vysnívaný deň môže pomôcť pri premýšľaní o budúcnosti?
